

# CLASSE APPN



AUTRANS

## Sports de plein air et découverte du milieu

Séjours possibles au printemps et à l'automne

À partir du CP

Nous consulter pour recevoir une proposition chiffrée



### EXEMPLE DE PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Arrivée et installation	Escalade aux Allières à Lans-en-Vercors	Balade pédestre à la journée	Escalade aux Allières à Lans-en-Vercors	Spéléologie à la grotte de la Roche à Autrans
Après-midi	Balade orientation	Lecture de paysage	Site à définir	Biathlon d'été	Retour à l'école

### Exemples de compétences à travailler

- \* **Education physique et sportive** - adapter ses déplacements à des environnements variés, réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel.
- \* **Géographie** - se déplacer, découvrir le lieu où j'habite.

### Objectifs visés

- \* Coopérer avec ses camarades
- \* Observer et étudier le milieu naturel montagnard
- \* Pratiquer des activités sportives de plein air sur un territoire

Transports sur place nécessaires pour la spéléologie et l'escalade : navettes affrétées par nos soins.

Nombre de séances de sport de plein air adaptables.

Une équipe de Brevets d'Etat partenaires avec le centre de puis des années.