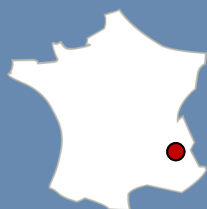


# CLASSE DE NEIGE



AUTRANS

## Ski alpin et découverte du milieu

Séjours possibles de la 1<sup>ère</sup>  
semaine de janvier à la dernière  
semaine de mars

À partir de la maternelle

Nous contacter pour recevoir une  
proposition chiffrée



Un espace débutant vaste et ludique



### EXEMPLE DE PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Arrivée et installation	Ski alpin avec ESF Séance 1	Ski alpin avec ESF Séance 2	Ski alpin avec ESF Séance 3	Ski alpin avec ESF Séance 4
Après-midi	Intervention construction d'igloos avec animateur	Intervention en salle avalanches et secours en montagne avec animateur	Sortie découverte du milieu en raquettes avec AMM	Jeu du lâcher de moineaux dans Autrans (en autonomie)	Départ en début d'après-midi

### Exemples de compétences à travailler

- \* **Education physique et sportive** - développer sa motricité en adaptant ses déplacements à des environnements variés,
- \* **Sciences et technologie** - le vivant : sa diversité et les fonctions qui le caractérisent,
- \* **Géographie** - découvrir le lieu où j'habite.

### Objectifs visés

- \* Pratiquer des activités sportives de glisse
- \* Observer et étudier le milieu naturel montagnard
- \* Pratiquer des activités sportives innovantes et de pleine nature

- 2 heures de ski alpin par jour (sauf jour d'arrivée) encadrées par des moniteurs de l'ESF,
- Passage du test de niveau lors de la dernière séance,
- Possibilité de remise des insignes par les moniteurs le dernier jour au centre,
- Matériel complet et récent fourni, dont casque,
- Navette centre / pistes de ski affrétée par nos soins,