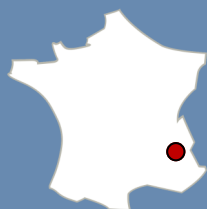


CLASSE DE NEIGE



AUTRANS

Ski de fond-biathlon et découverte du milieu

Séjours possibles de la 1^{ère} semaine de janvier à la dernière semaine de mars

À partir du CM1

Nous contacter pour recevoir une proposition chiffrée



Pas de tir installé à proximité du centre



EXEMPLE DE PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Arrivée et installation	Ski de fond avec ESF Séance 1	Ski de fond avec ESF Séance 2	Biathlon avec ESF Séance 1	Biathlon avec ESF Séance 2
Après-midi	Intervention construction d'igloos avec animateur	Sortie découverte du milieu en raquettes avec AMM	Intervention avalanches et secours en montagne avec animateur	Jeu du lâcher de moineaux dans Autrans (en autonomie)	Départ en début d'après-midi

Exemples de compétences à travailler

- * **Education physique et sportive** - gérer son effort, enchaîner le ski et le tir,
- * **Sciences et technologie** - exercer des habiletés manuelles, réaliser certains gestes techniques,
- * **Les langages** - enrichir son vocabulaire.

Objectifs visés

- * Pratiquer des activités sportives de glisse
- * Observer et étudier le milieu naturel montagnard en hiver
- * Pratiquer des activités sportives innovantes et de pleine nature

- 2 séances de 2 heures de ski de fond, puis 2 séances de biathlon encadrées par des moniteurs de l'ESF,
- Utilisation de carabines laser,
- En cas d'enneigement au départ du centre insuffisant, mise en place de navette pour déposer les groupes sur le site du plateau de Gève équipé de canons à neige.